

Un espace sensoriel à la portée de tous

Sandrine Botelho, assistante maternelle.

Les espaces multi-sensoriels séduisent de plus en plus de professionnelles de la petite enfance, mais le coût financier de l'acquisition du matériel reste extrêmement élevé et représente un frein pour nombre d'assistantes maternelles. Il est possible pourtant de construire un tel espace sans pour autant vider son portefeuille.

Le rôle d'une assistante maternelle évolue avec le temps. Tout au long de l'accueil, nous accompagnons les tout-petits et veillons à leur bon développement et épanouissement. Dès sa naissance, le bébé dispose de capacités sensorielles qui vont évoluer au cours de ses premiers mois de vie. Le cadre que nous lui offrons doit être varié et riche afin de lui permettre d'explorer et de manipuler au gré de ses envies tout en s'assurant de ne pas être dans la sur-stimulation. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, ces séances d'exploration sensorielle ne sont pas des activités. Il s'agit plutôt d'un temps durant lequel l'enfant s'approprie son corps et son environnement. Il ne s'agit pas de **faire** une activité sensorielle, mais de **vivre** un instant sensoriel.

Créer un espace multi-sensoriel est à la portée de tous, je vous propose de vous accompagner dans la conception et la réalisation du vôtre.

L'aménagement de l'espace

Le plus important dans l'aménagement n'est pas l'espace dont on dispose, mais comment on en dispose. Cela peut être un coin d'une pièce qui permettra à l'enfant de s'y rendre en toute autonomie pour se ressourcer, se calmer, etc.

Les assistantes maternelles qui en ont la possibilité peuvent l'aménager dans une chambre de manière à créer un espace « cocoon » facilitant ainsi l'endormissement et le sommeil de l'enfant.

Votre choix dépendra de ce que vous voulez apporter à votre pratique professionnelle ou à votre vie personnelle. Ce qui

compte dans cet espace, c'est qu'il soit sécurisant et stimulant afin de permettre aux enfants de prendre le temps de la découverte par leurs sens et/ou de se poser. Afin d'avoir un temps plus propice à l'éveil sensoriel, il est préférable de couvrir les jeux afin d'éviter qu'ils attirent l'attention. L'enfant pourra ainsi profiter pleinement de ce temps sensoriel.

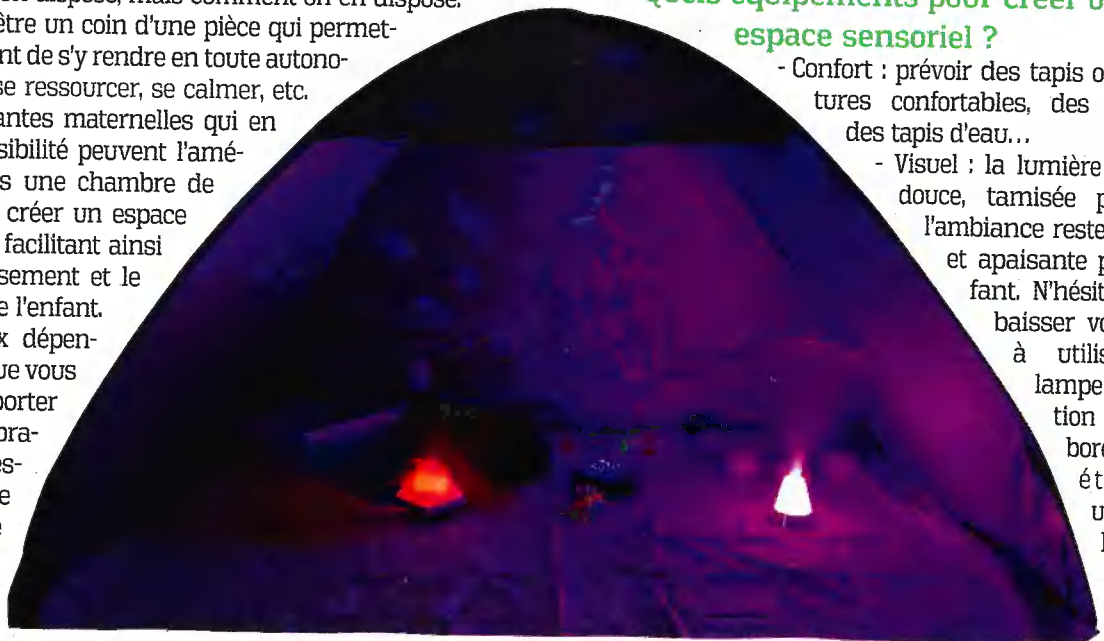
Un coin cachette à vocation sensorielle

Pour les plus petits, une cabane ou une tente peut être aménagée en intérieur. Comme elle est très facile à monter et démonter, on peut la ranger plus rapidement. Cette solution est la plus économique, sachant que cette tente sera enrichie selon les besoins des enfants avec du matériel. Cela permet de créer un espace cocon à moindre coût. Il faut savoir que ce n'est pas la quantité du matériel qui compte, mais simplement l'envie d'exploration que l'on va donner à l'enfant. Le plus important est de toujours vérifier la sécurité du matériel proposé.

Quels équipements pour créer un espace sensoriel ?

- Confort : prévoir des tapis ou couvertures confortables, des coussins, des tapis d'eau...

- Visuel : la lumière doit être douce, tamisée pour que l'ambiance reste agréable et apaisante pour l'enfant. N'hésitez pas à baisser vos volets, à utiliser une lampe à projection (aurores boréales, ciel étoilé...), une veilleuse aux couleurs chan-



Un coin à vocation sensorielle pour les tout-petits.

- géantes, un sablier, une lampe à fibre optique, des foulards de couleurs, des miroirs, des objets phosphorescents, une colonne à bulles (pour assurer la stabilité, il est important de rester à côté de l'enfant).
- Auditif : mettre une musique douce, apaisante (ex : des bruits de la nature).
- Sensoriel : dans un petit panier, déposer des objets tels que des petits coussins de différentes textures, des balles (à picots, en mousse, anti-stress, lumineuse), des objets de la nature (pomme de pin, plumes), des foulards, des bâtons de pluie, des petits objets à masser, des brosses et des éponges, une couverture de survie.
- À fabriquer maison : des bouteilles sensorielles (à faire maison) ou des ballons avec divers éléments dedans.

Une table lumineuse

Pour les plus grands, il est possible de fabriquer une table lumineuse. Un bricolage rapide qui ne coûtera quasiment rien car souvent tout le matériel nécessaire est disponible à la maison. La table lumineuse permet, outre aux plus grands d'être assis, de découvrir les couleurs en expérimentant leur dimension sensorielle. Cette table va stimuler le sens visuel mais pas seulement. Lors de cette séance, l'enfant va découvrir par lui-même, il va expérimenter différents visuels selon son imagination.

Pour les moins bricoleuses d'entre vous, il existe également des plaques lumineuses servant à dessiner et qui peuvent être utilisées à cet effet. Vous pouvez les trouver dans les commerces à petits prix. Vous trépignez d'impatience de savoir comment la fabriquer ? Je vous explique tout :

Comment fabriquer une table lumineuse ?

Pour fabriquer la table, il vous faut :

1. Une caisse de rangement assez grande mais pas très profonde.
2. Un ruban autocollant avec des diodes led (vous pouvez aussi mettre une lumière plus puissante si elle est branchée sur le secteur, mais restez vigilante afin d'éviter les risques d'incendie).
3. Du papier aluminium.
4. Une fine plaque de plexiglas blanc.
5. Faites découper la plaque de plexiglas à la dimension souhaitée.

6. Dans le bac, collez le ruban led contre la paroi.
7. Tapissez ensuite le fond de papier aluminium. Votre table lumineuse est prête !

Quels équipements utiliser avec la table lumineuse ?

- Naturel : des feuilles ramassées durant une promenade afin d'observer les nervures, des fleurs fraîches ou séchées, des herbes aromatiques, des plumes, des tranches de citron/orange/pamplemousse séchées ou fraîches...
- Accessoires simples : intercalaires transparents de couleurs (y découper des formes), des boutons (toujours en présence d'un adulte), des cubes translucides, des galets, des rubans adhésifs phosphorescents, des lampes torches...
- Bacs translucides : à déposer sur la table lumineuse, ainsi l'enfant peut manipuler de la semoule, du riz, du sable, de la mousse à raser...
- À fabriquer maison :



Pour les enfants plus grands, une table lumineuse. Et la magie opère !

- Des sacs sensoriels avec un sac de congélation à zipper : il faut pour cela faire bouillir de l'eau avec quelques gouttes de colorants alimentaires et de l'agar-agar. Ma recette : 500 ml d'eau avec 2 cuillères à café rases d'agar-agar et du colorant. Faire bouillir pendant 30 secondes. Laisser refroidir

légèrement, mettez le tout dans le sac. Pour les petits comme pour les grands, on peut ajouter des paillettes ou des petits objets. Laissez ensuite la magie opérer.

- Des cadres de couleur : faits avec des intercalaires de couleurs et des bâtonnets de glace ou avec des herbes ou fleurs que l'on plastifie.
- Du tri : avec des pots de yaourts transparents ou des boîtes d'œufs afin de jouer à trier les couleurs, les formes...

Comme vous pouvez le constater, il y a une multitude de choses à fabriquer, des propositions variées à mettre en place afin d'apporter à cette séance sensorielle un réel plaisir partagé entre l'enfant et l'adulte. L'important lors de cette séance est le besoin de pouvoir compter sur un adulte bienveillant et présent dès que l'enfant le sollicite. Le laisser évoluer à son rythme et selon ses envies. Le plus important est de laisser agir la magie du moment et de prendre plaisir à observer, car tout ce qui vaut la peine prend du temps.